

定価(本体890円+税)

月

日

年

メディアから取材殺到!放射性物質の「食」への汚染 調理法による放射性物質除去方法が大反響!! 安全に食べるために、今、何が必要なのか? 放射性物質を減らすレシピ満載!

福島原発事故 放射能と栄養



二雄が緊急出版!

子供を持つ親やネット上で話題になった小冊子「チェルノ ブイリ:放射能と栄養 の翻訳者でもある著者が福島原発 事故後の「食」についての不安を解消。食事の重要性、汚 染食品を食べる時の具体的な心得、調理法、放射線とは何 か? について分かりやすく解説。

第1章 チェルノブイリに学ぶ食事

野菜と果物で体内被ばくを防ぐ/放射性物質が多く含まれた食品への対処法

食物の成分とその役割 第2章

食物繊維で放射性物質の蓄積を防ぐ/ビタミンは免疫力を強化する

第3章 毎日の食事と生活

飲料水は安全なのか?/放射能を減らす調理法

放射能について 第4章

放射線とは何か?/生物と人への放射線作用

【白石久二雄プロフィール】

昭和24年山口県生まれ。農学博士。元(独)放射線医学総合研究所 緊急被ばくセンター 放射性物質の食品―人体系における挙動と国民の内部被ばく研究 .てNHK「ニュースウォッチ9」、TV朝日「スーパーJチャンネル」、「報道ステー

定価 (本体890 円 + 税

ISBN978-4-86366-811-9

新書判

6

頁

C0036 著

www.miyaobi.com 京都市上京区真倉町739-1

文

担当

名

発行所 発売元

宮帯出版社 京都市上京区真倉町739 M ミヤオビパブリッシング

東京都中央区京橋1

8-4

日

FAXO七五(四三二)八八七七丁三二〇七五(四三二)七七四七

注

書 店

(帖合)

印

条件

注文数

SBN978-

4

86366

-804-

C2478

¥952E

2012

宮帯出版社編集部

定価(本体952円+税)

月

年

ンに合わせて選べるリバーシブルカバー

変えてみませんか

《10月初旬発売》

В 6判 オ

ルカラー

ルカバー(リバーシブル)付

定価952円+税

宮帯出版社編集部 編

366日毎日書き込める「スケジュー

シンプルで使いやすい月間カレンダーに、女性に人気の 索まで、新旧の東京を愉しむ女性の東京生活必携品 フランド情報から歳時記、東京の祭りと花火、お江戸探 てぬぐい「かまわぬ」の美デザインを17種類使用-わり手帖に、20代~30代の行動派女性は納得です イムの「東京&江戸ガイド」! 知的でオシャレなこだ

ど「東京の祭り」完全保存版 東京早わかりマップ&鉄道路線図ほか ◇「谷根千」雑貨屋めぐり ハワースポット 掲載内容 カレシと行く除夜の鐘、 ◇人気のファストファッション、 ◇江戸前料理と蕎麦の特集 ◇これは便利 初詣、初日の出ガイド ◇今戸神社、 ほうろく セレクトショップ 地蔵などおすすめ ◇江戸三大祭な

ル帳」+リアルタ

表紙は2種類



京都市上京区真倉町739-1

www.miyaobi.com



定価(本体1,200円+税)

年

月

TBS「朝ズバッ!」各メディアで大反響!

東日本大震災を予測したあの研究者が、

首都直撃の可能性を緊急提言!!



次は関東直撃なのか!? 「房総半島南東沖に、第3の 関東地震が存在する可能性がある」——

著者はこう論じた。北海道太平洋沿岸、東海沖の地震 も「確実に来る!」と早急な対応を提言する。

気鋭の研究者が発信する地震列島・日本への警鐘!

第1部 地震予測編

第1章 東日本大震災はなぜ起きたのか

第2章 北海道太平洋沿岸も危ない!

第3章 関東に大地震は来るのか!?

第4章 東海大地震は必ず来る

第2部 著者に聞く「調査・研究の最前線」

著者/宍倉正展

(産総研 / 活断層・地震研究センター / 海溝型地震履歴研究チーム・チーム長 / 理学博士)

プロフィール

1969 年千葉県生まれ。01年産業技術総合研究所 活断層・地震研究センター研究員、08年より現職、理学博士。海溝型地震にかかわる地形、地質研究のスペシャリスト。現在 TBS「NEWS23 クロス」「朝ズバッ!」やNHK「おはよう日本」にもたびたび地震研究者として出演。

の巨大地震はどこかー

ISBN978-4-86366-810-2 C0036

四六判

並製

92頁

定価(本体1、

2

0

0円+税)

一大倉正展著

Mミヤオビパブリッシング 京都市上京区真倉町739-1 www.miyaobi.com

黨(4) 宮帯出版社 TEL(075) 441-7747 FAX(075) 431-8877